
	<p style="text-align: center; font-size: 1.2em; font-weight: bold;">즐겁게 놀자! 함께 가자! 꿈을 키워자!</p> <p style="text-align: center;">☎ 교육연구실: 031) 363-5600 ☎ 교육행정실: 031) 363-5621</p>	<p style="text-align: right;">제2022 - 139호</p> <p style="text-align: right;">담당 방과후과정 (363-5604)</p>
--	--	---

10월 방과후과정 간식 식단

시흥가온유치원 학부모님 안녕하십니까?

10월 방과후과정 간식 식단을 아래와 같이 안내드립니다.

친환경, 우리밀, 우리쌀 위주로 아이들의 건강한 식단이 될 수 있도록 구성하였습니다.

월	화	수	목	금
3(개천절)	4(개교기념일)	5	6	7
		말랑이가래떡 40g(1인2개) 경기미	촉촉한마들렌15g ①②⑤⑥	마카롱20g ①②③⑤⑥
		제철과일		
		농협 우리한라봉 120ml	떠먹는 요구르트 80g②	흰우유200ml②
10(대체공휴일)	11	12	13	14
	우리밀고구마롤케 익30g①②③⑥	증편40g(1인2개) 경기미	딸기봇세 ①②⑤⑥	두레 후레쉬크림 빵62g①②④⑤⑥
	제철과일		제철과일	
	비피더스요구르트 130ml②	감귤한모금120ml	떠먹는 요구르트 80g②	힘내요사과c135ml
17	18	19	20	21
모닝빵+딸기잼 ②⑤⑥	꿀건빵 ①②③④⑥⑩	꿀떡20g흰색 (1인4개)경기미	두레 소보루빵 65g(실온) ①②④⑤⑥	두레 촉촉한미니 케익(딸기)35g ①②⑤⑥
이담산양우유 150ml②	제철과일 장액티브요구르트 145ml②	농 협우리사과 120ml	떠먹는 요구르트 80g②	초코우유200ml②
24	25	26	27	28
제주감귤도넛55g (실온)①②⑤⑥	포켓팝콘25g 딸기 ①②⑤⑥	백설기40g (1인2개)	길쭉이 쌀과자 ①②⑤⑥	대만식샌드위치 57g①②⑤⑥
제철과일		제철과일		
한삼인 밥이쭉쭉 홍삼주스100ml	포도베리긋100ml	튼튼플러스(요거얌 얌.플레인)125ml	떠먹는 요구르트 80g②	요구르트65ml②
31				
구운계란50g①				
이담산양우유 150ml②				

안 내 드 립 니 다

☺ 간식비는 일 1,430원입니다. (농협유통 하나로간식사업단)

스쿨뱅킹 계좌에서 10월 5일 ~ 7일 이체 예정입니다. 계좌잔액 미리 확인 부탁드립니다.

10월: 1,430원 * 18일 = 25,740원

☺ 간식비 환불을 원하실 경우, 퇴원 및 3일 이상 결석 시 담임교사에게 요청해 주시기 바랍니다.

(※ 코로나19 상황으로 한시적 적용이며 원 규정은 5일 전 고지한 경우, 주말제외)

☺ 식단표 원산지 표기 안내 드립니다.

* 떡 -> 경기미100% 국내산

* 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 키위(수입) 외 모든 과일 국내산

* 기타제품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 원산지 표기된 상품으로 제공됩니다.

☺ 다음 식품은 알레르기를 유발할 수 있습니다.

대체식으로는 제철과일이나 과일푸딩이 제공됩니다.

①난류(가금류),②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,
⑫토마토, ⑬아황산염

품목별 알레르기 유발가능

<빵류: ①②④⑥⑬ 우유:② 두유:⑤ 주스류:⑪⑫⑬>

☺ 식품위생에 문제가 발생할 수 있으므로 간식 외부반출은 되지 않음을 알려 드립니다.

☺ 개별 간식을 준비해 주실 경우, 식중독이 발생하지 않도록 가정에서 유의 부탁드립니다.

2022. 9. 30.

시흥가온유치원장